

LA VOIX DU DRAGON

Magazine du Centre Aquatique
Intercommunal de l'Amandinois

04
2018

À NOTER



**VOS ACTIVITÉS
AQUATIQUES
À L'HEURE D'ÉTÉ !**



Nouveau

Aqua'Douce

REPRENDRE UNE ACTIVITÉ
TOUT EN DOUCEUR...

SURFER

SAVOIR-NAGER

BOUGER

SE FORMER



Au dragon
d'eau

Centre Aquatique
Intercommunal de l'Amandinois

RETOUR EN IMAGES

Interclubs Avenirs à Saint-Amand-les-Eaux : des graines de champion au Dragon d'Eau...



Ce dimanche 3 juin 2018, les **10 couloirs** du bassin sportif du Dragon d'Eau ont été le théâtre de formidables bagarres aquatiques entre les **52 équipes** de la région Haut-de-France réunies pour l'occasion.

Les **230 nageurs et nageuses** engagés ont fait bouillir l'eau du Centre Aquatique et rugir le Dragon d'Eau dans une compétition par équipes acharnée et placée sous le signe de la bonne humeur. Les nages individuelles et les relais passionnés entre les lignes d'eau ont révélés de véritables graines de champions venus de loin pour l'événement : de Gravelines à Amiens en passant par Arras, Lille, Château-Thierry, Compiègne... pour ne citer qu'eux.

Chez les garçons, Gravelines Natation, AVAN Villeneuve D'ascq et les Dauphins de Saint-Omer prennent les **3 premières places** avec respectivement 3837, 3523 et 3353 points. Chez les filles, US Saint-André, Béthune Pélican Club et Gravelines Natation montent sur le podium avec 4264, 2898 et 2878 points. Les combattives nageuses Amandinoises prennent **une belle 11^{ème} place pleine d'espoir...**



SOMMAIRE

■ ÉDITO	3
■ FLASH BACK	
Une structure SPL plébiscitée	4
Le compte est bon	5
■ ACTUALITÉ	
Vous avez dit dragon ?	6
Un centre aquatique 2.0	7
Tu sais nager toi ?	8
■ DOSSIER	
Un été au Dragon d'Eau !	10
Quoi de neuf à la rentrée ?	14
■ FORMATION	
Éléa et Marine	16
Devenez nageur-sauveteur	17
■ AGENDA	
Les dates à noter	18

Siège social :
Au Dragon d'Eau
Chemin de l'Empire
59230 Saint-Amand-les-Eaux

Directeur de la publication :
Franck Baudoux

Conception-rédaction :
Maeva Communication, Nathalie Vanhée

Réalisation :
AR Communication, Anne Raimondi

Impression :
Imprimerie Léonce-Desprez

Crédit photos :
Nathalie Vanhée - Dragon d'Eau

Tirage :
25 000 exemplaires

Dépôt légal :
juin 2018

ÉDITO



900 000 entrées dans notre centre aquatique intercommunal depuis son ouverture, en février 2014 ! Qui l'eut cru à l'époque ? Et pourtant on l'a fait ! Le cap du million approche, il devrait être dépassé dès cet été !

On mesure là, l'attractivité de notre « **Dragon d'Eau** », sa qualité sanitaire, d'accueil et d'animation grâce à une équipe de professionnels qui assume sa mission avec compétence et passion.

Avec les 19 communes partenaires, nous nous en félicitons pour le bien des usagers grand public, comme des scolaires qui profitent de ce bel endroit.

« **Cerise sur le gâteau** », l'**équilibre budgétaire est atteint** et c'est assez exceptionnel avec ce type d'équipement pour le souligner. En effet, la cour des comptes vient de publier un rapport explosif sur le **coût des piscines publiques en France**. La presse s'en est faite l'écho avec des titres significatifs : « Les piscines municipales prennent l'eau » ; « Les coûts exorbitants » ; « Puits sans fond des piscines publiques »... C'est dire !

Pour notre part, nous avons, vous le savez, choisi un modèle de gestion sous la forme d'une « **Société Publique Locale** » (SPL). Après seulement quatre années d'expérience, atteindre l'équilibre budgétaire et autant d'entrées, nous confortent dans l'idée que nous avons fait le bon choix !

Le compte d'exploitation de l'année 2017 de notre « **Dragon d'Eau** » se monte à hauteur de **851 698 euros** et dégage un bénéfice de **31 735 euros**. C'est le fruit d'une gestion saine et sérieuse, ainsi que de la mise en œuvre de méthodes énergétiques nouvelles et durables qui nous permettent par exemple d'économiser d'importants coûts d'électricité, de chauffage et d'eau.

Cet équilibre financier permet de nous projeter sereinement dans l'avenir et de penser à des investissements futurs, tout en veillant à garder une qualité de service optimale et des tarifs accessibles.

On vient d'ailleurs de partout **pour découvrir notre expérience**. De la métropole de Strasbourg à la Ville Dumbéa en Nouvelle-Calédonie, on ne compte plus le nombre de délégations d'élus et d'experts qui viennent à notre rencontre pour comprendre notre fonctionnement. **C'est aussi une fierté de cette réussite.**

L'été arrive, le « **Dragon d'Eau** » va encore faire le plein ! Venez-y nombreux vous détendre et que tout baigne !

Alain Bocquet
Président de la Société Publique Locale



FLASH BACK *Une réalisation plébiscitée*

Innovation totale dans le Valenciennois, la SPL (Société Publique Locale) regroupant 19 communes actionnaires du Centre Aquatique, apparaît comme un modèle en la matière.



FLASH BACK *Le compte est bon !*

Depuis son ouverture en 2014 et... cette année encore, Le Dragon d'Eau affiche des chiffres éloquentes !



Sylvie Rouillon Valdiguié, adjointe au maire de Toulouse, vice-présidente de la SEM So Toulouse (Société d'Economie

Mixte), administratrice de la fédération des EPL (Entreprises Publiques Locales) nous en parle en termes élogieux.

Un modèle pertinent

« Le pilotage unique de la SPL correspond à plusieurs utilisateurs. Les élus, tous propriétaires de la structure, sont enclins à discuter autour du projet. Tout le monde est actionnaire et tout le monde y trouve son compte. »

Un système économique

« Le regroupement de plusieurs communes permet de mener des projets beaucoup plus importants et plus intéressants. »

Une structure porteuse

« Cet outil offre plus d'ouverture d'esprit, la SPL va s'enrichir avec les idées des personnes présentes et faire naître d'autres projets. Dans certains territoires, on trouve une gestion commune pour un cinéma ou un office de tourisme. Cette structure est vouée à grandir ! »

La Nouvelle Calédonie s'inspire de la SPL



Le 24 novembre 2017, une délégation d'élus de la commune de Dumbéa, en Nouvelle-Calédonie, a visité le Centre Aquatique. Dumbéa possède un élément similaire qu'elle souhaite gérer via une SPL, la première créée dans cette collectivité territoriale autonome française. Cette visite a été l'occasion de rencontrer l'équipe du Centre Aquatique et les élus pour échanger sur la gestion d'un tel équipement.

En plus de Dumbéa, de nombreuses délégations de Communautés de communes et d'agglomération ont également visité le Dragon d'Eau : Desvres-Samer, Strasbourg, Hénin-Carvin...



Fréquentation

3 624 abonnés au Dragon d'Eau adeptes des activités aquatiques (page 10).

165 000 entrées publiques sur l'année 2017.

235 336 personnes ayant fréquenté le Centre Aquatique en 2017.

Communication

2 970 fans qui suivent l'actualité du Dragon d'Eau sur Facebook (page 7).

11 132 visiteurs du nouveau site dragondeau.fr.

58 822 nombre de pages vues depuis l'ouverture du nouveau site internet le 14 février 2018.

Formation

24 nageurs-sauveteurs formés au Dragon d'Eau depuis le lancement des premiers entraînements en septembre 2016.

87 pourcentage de réussite à l'examen du BNSSA depuis deux ans (page 18).

722 enfants scolarisés dans les communes de la SPL* ayant obtenu le sésame du « savoir-nager » en cette fin d'année scolaire 2018.



***SPL - SOCIETE PUBLIQUE LOCALE COMPOSÉE DES 19 COMMUNES SUIVANTES :** Bousignies, Brillon, Bruille-Saint-Amand, Château l'Abbaye, Escaupont, Flines-lez-Mortagne, Hasnon, Hernies, Lecelles, Maulde, Millonfosse, Mortagne-du-Nord, Nivelles, Rosult, Rumegies, Saint-Amand-les-Eaux, Sars-et-Rosières, Thun-Saint-Amand et Vieux-Condé.



ACTU Vous avez dit dragon ?



2018 : quatre ans après son ouverture, votre Centre Aquatique Intercommunal fait peau neuve en matière de communication. Nouveau logo, nouveau site, nouvelle page Facebook, nouvelle formule de votre magazine *La Voix Du Dragon* autour d'une appellation désormais sur toutes les lèvres : *Dragon d'Eau*.

L'occasion, pour nous, de retracer la belle histoire de gentil dragon, emblème du petit bassin, qui, au quotidien veille sur vos chérubins.

Sa naissance remonte aux fondements du Centre Aquatique Intercommunal Amandinois, projet territorial dont 19 communes sont actionnaires, via la création d'une Société Publique Locale.

Afin de permettre aux habitants du territoire d'être acteur de ce projet créatif qui deviendra le symbole de cette construction commune, un appel à souscription est lancé. Son nom : « *Partageons le Dragon* ».

Le résultat ? Pas moins de 54 725 euros récoltés et... une plaque en l'honneur de tous les souscripteurs qui trône sur le mur du bassin, pour la plus grande fierté de chacun.

Pas moins de 266 particuliers, 36 entreprises et 24 associations ont ainsi participé à l'œuvre que représente le dragon du Centre Aquatique, projet de territoire ambitieux, s'il en est.

Une création des mosaïstes, Stéphanie Chatelet et Valerie Nicoladze, sur une sculpture de l'atelier Tollis qui, chaque jour, fait l'admiration des nageurs...

**Le Dragon d'Eau,
référence de l'atelier Tollis :
*tollis.com***

En chiffres

35 mètres, la longueur du Dragon d'Eau.

3000 heures de travail.

104 000 tesselles non taillées.



ACTU Un Centre Aquatique 2.0

Filmer, photographier, poster, booster, partager... en plus de la diffusion annuelle du magazine *La Voix Du Dragon* distribué dans toutes les communes appartenant à la SPL, le Centre Aquatique communique, au quotidien, via le web. Tour d'horizon.

Instagram

Sur ce réseau, photos et vidéos postées instantanément permettent de suivre en direct l'actualité du Centre Aquatique : Ninja Warrior's, séance bébé nageur, venue du Père Noël et de Maeva Coucke, Miss France 2018...

Facebook

Le moyen de communication privilégié du Dragon d'Eau. Des posts réguliers, à raison de deux par semaine et jusqu'à une parution quotidienne pendant les périodes de vacances scolaires. En moyenne 3000 personnes atteintes à chaque publication et un thème porteur : les bébés nageurs avec plus de 4000 personnes touchées à chaque fois. Facebook, c'est aussi, un taux de réponse de... 100 %. Chaque question est immédiatement traitée, avec un renvoi au site internet pour les informations plus détaillées.

Le Site

Lancé pour l'anniversaire du Dragon d'Eau, le 14 février dernier, le nouveau site accessible à partir des tablettes et smartphones. Actualités, horaires, tarifs : en un clic vous avez accès à tout. Cerise sur le gâteau : les vidéos des activités réalisées avec une GoPro, sous l'eau.



Sans être, une geek, je suis souvent sur mon smartphone, adepte des réseaux sociaux. Abonnée à la page Facebook du Centre Aquatique, j'ai accès, au quotidien, à toutes les informations. C'est direct et c'est super vivant. Il m'arrive souvent de liker et de partager pour en faire profiter mon réseau d'amis. Je trouve également le site attrayant, complet et fonctionnel. On y trouve toutes les infos utiles avec, en plus, des vidéos sympas pour découvrir les activités. Instagram c'est moins mon truc mais je like régulièrement, je suis une likeuse en fait !



Isabelle,
internaute, Millonfosse.

Et aussi !

La Voix du Dragon que vous avez entre les mains reste un moyen de communication privilégié. À raison d'une parution annuelle, avant les vacances estivales, ce magazine, vous informe du planning d'été et relate de la vie du Centre Aquatique tout au long de l'année. Diffusé à 25 000 exemplaires, il est distribué dans les 19 communes de la SPL.



Suivez-nous !





ACTU

Tu sais nager toi ?

Savoir-nager, apprendre à évoluer dans le milieu aquatique : un projet pédagogique mené par le Dragon d'Eau, dans le respect du programme de l'Education Nationale, auprès des élèves de grande section au CM2, des écoles publiques et privées des communes de la SPL*.

L'ASSN (Attestation Nationale du Savoir-Nager) matérialisée par un test, démontre les capacités de l'élève à enchaîner les tâches ci-dessous.

Savoir-nager c'est :

- Entrer dans l'eau en chute arrière
- Se déplacer sur une distance de 3,50 mètres en direction d'un obstacle.
- Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,50 mètre.
- Se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 mètres.
- Réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes au signal sonore, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres.
- Faire demi-tour sans reprise d'appui et passer d'une position ventrale à une position dorsale.
- Se déplacer sur le dos sur une distance de 15 mètres
- Réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes au signal sonore, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 mètres.
- Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète.
- Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.

*Société Publique Locale

Toutes les infos sur le programme pédagogique sur dragondeau.fr

Ils ont entre 6 et 11 ans, ils viennent chaque semaine au Centre Aquatique Intercommunal de l'Amandinois dans le cadre de leur programme scolaire. Pour *La Voix Du Dragon* ils témoignent...



**Romane, 9 ans
CM1, Hergnies**

Avant je ne savais pas nager, je viens à la piscine depuis le CP avec l'école. Ici on apprend à faire des roulades, à rester sous l'eau et à nager. Aujourd'hui je sais mettre ma tête sous l'eau, passer entre les barres et faire des roulades dans l'eau, j'aime trop bien faire des roulades ! C'est bien ici, on peut s'amuser, le maître-nageur des CM1 c'est Rémi et il est super bien !

**Léa, 11 ans
et Léonie, 10 ans
CM2, Rosult**



On a eu le savoir-nager, ce qui est dur c'est le souffle mais sinon les épreuves ça va. C'était difficile au début, quand on était en CP et qu'on devait faire la fusée dans l'eau mais après c'était vraiment bien ! On fait des exercices, des parcours, on doit passer sous l'eau, faire des pirouettes et nager de différentes façons. Les maîtres-nageurs sont super cools. Dès qu'on sait nager on change de groupe et on passe dans les nageurs. Au début il y en avait plein qui ne savaient pas nager, aujourd'hui il n'y a plus que deux non-nageurs !



**Louana, 6 ans
Saint-Amand-les-Eaux**

J'aime trop bien la piscine ici ! Aujourd'hui on a fait le bateau et j'ai mis ma tête sous l'eau. On devait s'asseoir 5 secondes sous l'eau et j'ai réussi, je suis trop contente ! Après j'ai été dans le grand bassin il y avait une barre jaune et j'ai été tout au fond de l'eau. Cela ne fait que quatre fois que je viens ici avec l'école. Cela commence en fin de grande section et c'est jusqu'au CM2. Je la trouve trop, trop... trop géniale cette piscine !

En chiffres

184

Le nombre de classes de la SPL* ayant profité du projet pédagogique en 2017.

4600

le nombre de scolaires du territoire accueillis chaque année depuis l'ouverture du Centre Aquatique.



DOSSIER Un été au Dragon d'Eau

Voilà, c'est l'été ! Moment privilégié pour profiter des plaisirs aquatiques en toute sécurité, sous l'œil vigilant des Maîtres-Nageurs Sauveteurs. Période idéale pour bénéficier des bienfaits de la natation et des activités, dans une eau de qualité au pH contrôlé au quotidien pour le bien-être de chacun.

4, 3, 2, 1... rendez-vous au Dragon d'Eau pour un été ludique, dynamique, athlétique et... bénéfique !

1

On glisse, on grimpe, on tente l'équilibre... on tombe à l'eau, on rit, on se relève fièrement ! Bref, on s'éclate vraiment sur les structures gonflables mises à disposition gratuitement dans les deux bassins tout l'été durant !

Toutes les animations sont comprises dans le prix d'entrée.

2

On s'offre enfin un break bien mérité au Centre Aquatique ! On partage ce moment bénéfique avec les enfants en bénéficiant des prix réduits pour petits et grands grâce au Pass' Famille.



20 entrées pour 52 €* seulement !

3

Cette fois c'est décidé : on se jette à l'eau et... on apprend à nager. Pour Théo, overbooké pendant l'année scolaire, c'est aussi l'occasion ou jamais ! Au Dragon d'Eau, profitez de stage hebdomadaire personnalisé, à raison d'une leçon journalière de 45 minutes chaque matin, adapté au rythme de chacun.



Stage de natation hebdomadaire : 5 leçons pour 45 €*

*tarifs préférentiels réservés aux habitants des 19 communes de la SPL actionnaires du Dragon d'Eau.

4

On bouge, on saute, on pédale, on se muscle, on s'affine... en participant aux nombreuses activités proposées à l'heure du déjeuner et en soirée pendant tout l'été.

Retrouvez le programme en début de ce Voix du Dragon



Aquabike

Quoi ? C'est du vélo dans l'eau, à cette différence près que vous pédalez en équipe, au rythme de la musique, suivant une cadence imposée...

Pour qui ? L'Aquabike s'adresse aux personnes motivées, prêtes à forcer sur la pédale pour obtenir au plus vite une silhouette tonique et affinée !

L'avis du coach

« Travail cardio vasculaire très intense, renforcement musculaire du bas du dos, augmentation de l'action drainante de l'eau grâce à la vitesse de pédalage : l'Aquabike est LE sport minceur par excellence ! Quelques coups de pédales et vous voilà déjà en route vers vos objectifs pour atteindre les sommets : taille de guêpe, ventre plat, cuisses en béton, jambes de sirène ou mollets de cycliste... Le tout en préservant vos articulations. Pas une seconde à perdre : jetez tout de suite votre dévolu sur les séances d'Aquabike ! »

Quoi ? Entraînement aquatique complet, sans accessoire et sans impact, l'Aquadynamic vous permet d'améliorer votre endurance cardiovasculaire et musculaire de manière très ludique.

Pour qui ? Pour ceux qui veulent retrouver la forme tout en s'amusant et celles qui rêvent d'un corps de sirène, tout simplement...



Aquadynamic

« Praticué de façon régulière, l'Aquadynamic contribue à remodeler votre silhouette tout en stimulant tous les muscles de votre corps. Cette activité aquatique permet de raffermir les tissus et de gagner biceps, pectoraux, abdos, fessiers, quadriceps, mollets... Cerise sur le gâteau : le volet cardio qui améliore l'endurance et permet de brûler un max de calories ! »

L'avis du coach



Aquagym

Quoi ? Comme son nom l'indique : ce sont des séances de gym qui vous permettent en même temps de profiter des bienfaits de l'eau.

Pour qui ? Pour les non sportifs (et non sportives) bien décidés à se mettre au sport, oui mais... sans trop d'effort !

L'avis du coach

« Abdominaux, fessiers, cuisses, bras, épaules : l'Aquagym sollicite l'ensemble de vos muscles... tout en douceur. C'est le meilleur moyen d'allier les bienfaits du sport et de l'eau. Plus amusant qu'en salle de musculation, la gym en milieu aquatique est aussi plus efficace : 45 minutes d'aquagym = 1 h 30 de gym (soit plusieurs centaines de calories dépensées en deux temps, trois mouvements !) Comme toute activité aquatique, L'aquagym vous permet aussi de préserver vos articulations ».

À savoir

Un corps léger tout léger : c'est l'effet magique de la poussée d'Archimède. Pas de claquage, pas d'élongation musculaire, même pas de courbatures : avec la pression de l'eau vous êtes... sous protection !



Quoi ? L'Aquaforme est un cours alternant des exercices faciles de palming et jogging et des petits ateliers avec matériel. Il se pratique dans le grand bassin.

Pour qui ? À la portée de tous, l'Aquaforme un excellent moyen de travailler les muscles sans les brutaliser. Comme son nom l'indique, c'est la discipline idéale pour ceux et celles qui veulent... se maintenir en forme, sans souffrir !

L'avis du coach « Augmentation du souffle, élimination des tensions, renforcement de la sangle abdominale, des muscles du dos et du bas du corps... Les effets de l'Aquaforme sont immédiatement visibles tout de suite. Silhouette affinée, cellulite éliminée, stress envolé : autant de raison de se jeter à l'eau dès cet été ! »

Quoi ? Le Circuit training se présente sous forme d'ateliers avec, en alternance, des phases de travail, de repos et de répétitions d'exercices musculaires et cardio-vasculaire.

Pour qui ? Cette activité ludique convient à toutes et à tous, quel que soit votre âge et votre forme !



« Un esprit sain dans un corps sain : avec le Circuit training, l'effet est garanti ! Marche, course, vélo, glisse sur tapis, rameur : une activité on ne peut plus complète et des résultats visibles tout de suite. Jambes : sculptées. Fesses : tonifiées. Cellulite : envolée. Calories : éliminées. Souffle : renforcé. Le programme vous convient ? Rendez-vous tout de suite dans le grand bassin ! »

L'avis du coach

Les Pass' activités pendant tout l'été



10 séances
activités au choix
(hors Bike)



10 séances
activités au choix



25 séances
activités au choix



50 séances
activités au choix

En chiffres

3€*

le ticket d'entrée vous permettant de profiter des structures gonflables installées dans les deux bassins pendant tout l'été.

45

les minutes d'Aquagym vous permettant de brûler autant de calories qu'une séance de 1 h 30 de gym en salle.

11h30

la plage horaire d'ouverture du Dragon d'Eau sur 3 créneaux.

500

le nombre de calories dépensées en 1 heure d'Aquabike à un rythme intensif.



Au dragon d'eau
Centre Aquatique
Intercommunal de l'Amandinois

Samedi 30 juin
de 14 h 30 à 19 h 30

2018 Summer Games 3



MÉGA GLISSADE !
4 SUPER TOBOGGANS

ENTRÉE À PRIX PUBLIC !



BAPTÊMES DE PLONGÉE

COURS D'AQUAGYM SPÉCIAL SUMMER

PARCOURS AQUATIQUE GÉANT
JEUX AU BASSIN LUDIQUE
ET DE NOMBREUX CADEAUX À GAGNER

03 27 33 99 00



REJOIGNEZ-NOUS SUR
FACEBOOK

Plus d'info sur notre site
www.dragondeau.fr

Chemin de l'Empire,
59230 Saint-Amand-Les-Eaux



DOSSIER *Quoi de neuf à la rentrée ?*

Femmes enceintes, séniors, sportifs : pour répondre aux besoins de chacun, le Dragon d'Eau propose de nouvelles activités, à découvrir dès la rentrée !

Aqua Douce



Quoi ? De l'aquagym tout en douceur avec un rythme adapté à chacun.

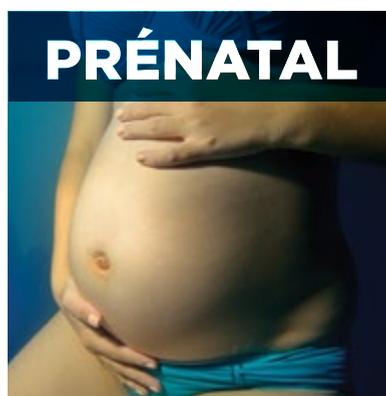
Pour qui ? Pour ceux qui veulent commencer ou reprendre une activité après une période d'arrêt.

L'avis du coach Vous n'avez jamais fait de sport ? Il n'est jamais trop tard pour commencer ! Vous avez dû faire un break suite à une blessure ou une opération, vous êtes en période de rééducation ? L'Aquadouce, nouvelle activité lancée en septembre, est faite pour vous !

Quoi ? Échauffement, travail sur la respiration, relaxation, cette activité vous permet de prendre un peu de temps pour vous, tout en vous préparant sereinement à l'accouchement.

Pour qui ? Pour les femmes enceintes, dès trois mois, et jusqu'à huit mois de grossesse.

L'avis du coach Dans l'eau, vous vous sentez légère comme une plume. Votre circulation sanguine est activée, l'oxygénation favorisée : autant de bienfaits aquatiques pour maman et bébé... à savourer.



PRÉNATAL

Quoi ? Un enchaînement d'exercices ciblés complet pour un travail sur l'ensemble du corps à travers un entraînement multi-ateliers : cycling, running, jumping, cardio-training, power-sculpting.

Pour qui ? Pour les sportifs qui souhaitent travailler l'endurance et gagner en énergie !

L'avis du coach Mouvements spécifiques et animation dynamique, une forte dépense énergétique et un gain tonicité assuré : une nouvelle activité à découvrir absolument !



WORKOUT

Et aussi ! Tous les jeudis, entraînement natation adultes. Chaque 1^{er} jeudi du mois : soirée événementielle.

NOUVEAUX TARIFS !

C'est la rentrée : profitez d'une baisse de tarifs sur de nombreuses activités.

Habitants communes SPL

Entrée Bébé Nageur.....	7.00€
Entrée Activité Aqua.....	11.00€
Entrée Bike.....	14.00€

Pass' Easy Forfait	90.00€
10 séances activités au choix	

Pass' Silver Forfait	160.00€
20 séances activités au choix	

Pass' Gold Forfait	210.00€
30 séances activités au choix	

Pass' Stage Forfait (enfant)	50.00€
Leçons de natation : 5 entrées consécutives du lundi au vendredi	

Pass' Leçon Forfait	210.00€
Leçons de natation 1 cours par semaine de 45 min (hors fériés, vacances scolaires et arrêts techniques)	

Pass' Famille Forfait	26.00€
10 entrées piscine	

Habitants hors communes SPL

Entrée Bébé Nageur.....	9.50€
Entrée Activité Aqua.....	14.00€
Entrée Bike.....	18.00€

Pass' Easy Forfait	115.00€
10 séances activités au choix	

Pass' Silver Forfait	210.00€
20 séances activités au choix	

Pass' Gold Forfait	285.00€
30 séances activités au choix	

Pass' Stage Forfait (enfant)	65.00€
Leçons de natation : 5 entrées consécutives du lundi au vendredi	

Pass' Leçon Forfait	315.00€
Leçons de natation 1 cours par semaine de 45 min (hors fériés, vacances scolaires et arrêts techniques)	

Pass' Famille Forfait	40.00€
10 entrées piscine	

Venez photographier votre nombril !



AVANT-PREMIÈRE

Dans le cadre de l'opération du « Saint-Amand-les-Eaux NombriL du Monde » qui sera lancée le 21 septembre prochain, le Dragon d'Eau vous invite à venir photographier... **vosre nombril !**

Un photomaton sera mis en place autour du bassin à partir du 6 juillet et durant toute la saison estivale.



FORMATION *Éléa et Marine, futures... maîtres-nageurs*

Radieuses au bord du bassin, Éléa Simonnet et Marine Genot se destinent au métier de... maître-nageur. C'est au Dragon d'Eau que les jeunes femmes ont choisi de préparer, en alternance, leur B.P. J.E.P.S. en Activités Aquatiques de la Natation (AAN). Inséparables, elles répondent ensemble à nos questions...

Pourquoi le choix du Dragon d'Eau pour votre formation en alternance ?

« C'est une structure neuve, avec une équipe dynamique et un très large panel d'activités, pour tous les âges. Ici, il y a tellement d'animations que nous sommes certaines de ne jamais nous ennuyer, commentent les complices avec enthousiasme. En plus, nous habitons juste à côté, à Mortagne du Nord et Lecelles, deux communes de la SPL (Société Publique Locale), nous n'avons donc que cinq minutes de trajet pour venir travailler. L'une et l'autre n'avons même pas postulé ailleurs, c'est ici que nous voulions absolument effectuer notre formation et nulle part ailleurs ! » précisent-elles à l'unisson.

Comment se déroule votre formation au Dragon d'Eau ?

« Nous sommes étudiantes au CREPS, à Wattignies. Nous avons le choix entre une formation sur un an ou un contrat en alternance sur deux années. Les lundis et mardis, nous sommes au CREPS pour suivre des cours théoriques axés sur notre futur métier : l'hygiène des piscines, la sécurité... Le reste du temps

nous sommes ici, suivant le planning. Cette formation, rémunérée, se déroule sur 35 heures par semaine. L'alternance nous donne une bonne expérience et le Dragon d'Eau est une excellente carte de visite ! »

Vous avez l'une et l'autre commencé d'autres études avant de vous orienter vers un BP JEPS. Quand avez-vous eu le déclic ?

« Pour ma part, j'ai, en effet, d'abord obtenu un BTS assistant manager et une licence d'administration publique... donc rien à voir ! En parallèle, avec mon BNSSA, j'étais surveillante de baignade en piscine. Un matin, j'ai réalisé que j'étais beaucoup plus enthousiaste pour me rendre à la piscine qu'en cours... J'ai mis trois ans à me décider mais, aujourd'hui, je suis certaine d'avoir trouvé ma voie ! » explique Marine. « Pour moi c'était une suite logique, poursuit Éléa : j'ai grandi dans la piscine... D'abord en club jusque l'âge de treize ans, je n'ai jamais cessé de nager. Côté études, j'ai commencé un BTS en comptabilité. Quand je suis venue passer mon BNSSA ici l'an dernier et que j'ai vu l'activité des maîtres-nageurs, j'ai tout de suite arrêté la compta ! ».

Dans le cadre de vos études au CREPS, vous devez mettre en place un projet. Vous pouvez nous en parler ?

« Je n'ai pas encore l'appellation exacte mais ce sera un parcours dans le grand bain avec plusieurs ateliers dans l'eau (parcours aquatique sur les structures gonflables, poids sous l'eau à ramasser, mannequin à tracter) et hors de l'eau (abdo, gainage) » explique Éléa. « En ce qui me concerne, mon projet sera lancé en septembre. Ce sera une activité prénatale pour les femmes enceintes, seul public pour lequel nous ne proposons pas encore d'activité. La séance se déroulera sur 45 minutes en bassin chauffé avec échauffement, travail sur la respiration et relaxation. Dans l'eau la maman se sent plus légère, je pense aussi que c'est bien pour le bébé... »

Aquabike, Aquagym, Bébé nageur... comme vous dites, le Dragon d'Eau propose une multitude d'activités, quelles sont vos préférées ?

« Aquabike ! Répond spontanément Éléa. Les gens, souvent des habitués, sont très réceptifs, toujours souriants, même dans l'effort. Les retours sont très constructifs, ils nous apportent beaucoup au niveau de la formation ». « Perso, je préfère les activités enfants, je me sens vraiment dans mon élément, j'adore le jardin aquatique qui accueille les enfants de trois à cinq ans » conclut Marine avec cette petite étincelle dans les yeux qui en dit long sur la passion...

À savoir

- Le BP JEPS AAN donne accès au titre de Maître-Nageur Sauveteur (MNS)
- Il manque 1 600 MNS en France.
- Le BP JEPS AAN permet de s'inscrire en Licence Professionnelle Animation Gestion Organisation des Activités Physiques et Sportives à la faculté des sciences et des sports de Lille.

Pour septembre 2019, le Dragon d'Eau recrutera deux nouveaux CFA. Merci d'envoyer vos lettres de motivation et CV à partir de janvier.



Devenez nageur-sauveteur

Partenaire de la SNSM, le Dragon d'Eau met à votre disposition de nombreuses formations...

Ils assurent la sécurité des baignades, ils sont indispensables dans nombre de structures pendant la période estivale. Ils ? Les nageurs-sauveteurs. Délivré par la SNMS, le BNSSA est obligatoire pour l'inscription en BP JPES AAN. C'est pour répondre à ces besoins que le Dragon, d'Eau a mis en place cette formation en 2016.

■ POUR QUI ?

Destinée aux bons nageurs, elle n'est pas réservée aux membres de club. Conditions requises :

- Être titulaire du PSE 1.
- Avoir 17 ans le jour de l'examen.

■ QUAND ?

Les entraînements se déroulent de septembre à avril, à raison de deux fois par semaine : les mardis et vendredis, de 18 h 30 à 20 heures.

■ COMMENT ?

Le jour J, quatre épreuves vous attendent, dont trois physiques :

- Parcours de sauvetage aquatique.
- Sauvetage avec palmes.
- Secours à une « vraie » victime.
- QCM.

Les autres formations dispensées :
PSE 1 ; Sauveteur en mer : PSE 2, CRR, Permis bateau Côtier ; SSA.

Toutes les infos sur dragondeau.fr

BNSSA : Brevet National de Secours et Sauvetage Aquatique.
BP JEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport.
CFA : Centre de Formation d'Apprentis.
CREPS : Centres de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives.
MNS : Maître-Nageur Sauveteur.
PSE 1 et 2 : Premier Secours en Équipe 1 et 2.
SSA : Surveillance et Sauvetage Aquatique
SNSM : Société Nationale de Sauvetage en Mer.



AGENDA

Les dates à noter !

Fort de son succès : 1200 personnes, à guichet fermé... le gala international de danse synchronisée est réitéré en 2019. Un spectacle époustouflant à ne pas manquer ! Réservez, dès aujourd'hui, votre week-end du 16 et 17 février.

30/06

SUMMER GAMES
3^{ÈME} ÉDITION
à partir de 14h30

Du 30/06 au 02/09
SAISON ESTIVALE

Du 10 au 16/09
DÉCOUVERTES DES NOUVELLES ACTIVITÉS

Du 20/10 au 04/11
VACANCES DE TOUSSAINT

31/10
SOIRÉE HALLOWEEN

12/12
LE DRAGON FÊTE NOËL

Du 17/12 au 06/01
FERMETURE DE L'ÉTABLISSEMENT VIDANGE ANNUELLE

Du 07 au 27/01
LES BONNES RÉOLUTIONS DE L'ANNÉE

18/01

SOIRÉE SPÉCIALE ABONNÉS

Du 09 au 24/02
VACANCES D'HIVER

16 et 17/02
GALA INTERNATIONAL DE NATATION SYNCHRONISÉE

16/03
NUIT DE L'EAU

Du 06 au 21/04
VACANCES DE PRINTEMPS

21/04
CHASSE À L'ŒUF

Du 29/05 au 02/06
PONT DE L'ASCENSION

06/07
SUMMER GAMES
4^{ÈME} ÉDITION
à partir de 14h30

Du 06/07 au 01/09
SAISON ESTIVALE



LES PARTENAIRES DU DRAGON D'EAU



Et le monde s'ouvre à vous

ANNIVERSAIRE
60
ANS
DEPUIS 1957

PLACE
voyages



30, rue de la Nouvelle Hollande
59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 29 12 12
agence@placevoyages.com



Centre commercial Place d'Armes
59300 VALENCIENNES
Tél : 03 27 20 17 17
place-jettours@placevoyages.com

Vous êtes plus de 15 personnes

SERVICE GROUPES

AUTOCAR • AVION • CROISIÈRE

18, place d'Armes • 59300 VALENCIENNES • Tél. : 03 27 20 29 29 • groupes@place-voyages.fr

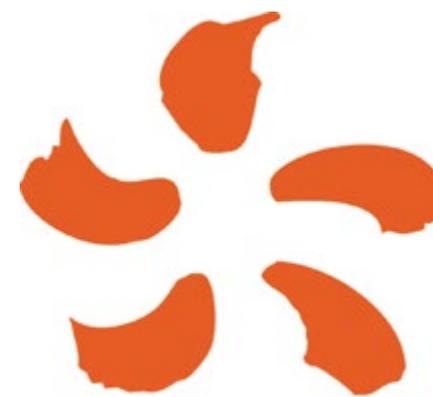
Comités d'entreprises, associations, clubs 3e âge, collectivités • Séjours culturels et linguistiques, classes de découverte • Séminaires et voyages de récompense • Oenotourisme

Pour vos transports en autocar

PLACE AUTOCARS

6, place Roger Salengro
59125 TRITH-SAINT-LEGER
Tél : 03 27 34 34 34
autocars@place-voyages.fr

www.placevoyages.com www.facebook.com/placevoyages/



dalkia
GROUPE edf

MAEVA COM'

COMMUNICATION • OBJETS PUBLICITAIRES • RELATION PRESSE



06 12 79 81 24



nathalie@maevacom.fr



MAEVA COM'

-10% sur votre première commande avec le code « **DRAGON D'EAU** »



PORT FLUVIAL
S^T-AMAND-LES-EAUX

**LA PORTE
DU HAINAUT**
DESTINATION
NATURE & LOISIRS



OFFICE DE
TOURISME
LA PORTE DU HAINAUT

**PARC LOISIRS
ET NATURE**
RAISMES

TOURISME-PORTEDUHAINAUT.COM

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK 



AU BUREAU[®]

PUB & BRASSERIE

since 1989

-10%

sur l'addition

Offre valable une seule fois sur
présentation de ce coupon,
jusqu'au 31/08/2018



7/7

**non-stop
de 11h00
à 1h00**



Rocade du Nord
Saint-Amand-les-Eaux
03 27 30 49 12

**Réservation
possible même
le week-end !**

été 2018

Du 30 juin au 2 septembre



**LES
PARTENAIRES
DU DRAGON
D'EAU**

Horaires

	SÉANCE N° 1	SÉANCE N° 2	SÉANCE N° 3
LUNDI	9h30 à 14h	14h30 à 18h	18h à 21h
MARDI	9h30 à 14h	14h30 à 18h	18h à 21h
MERCREDI	9h30 à 12h	14h30 à 18h	18h à 21h
JEUDI	9h30 à 14h	14h30 à 18h	18h à 21h
VENREDI	9h30 à 14h	14h30 à 18h	18h à 21h
SAMEDI	9h à 12h	14h30 à 19h30	
DIMANCHE	8h30 à 12h30	L'évacuation des bassins se fera 30 min avant la fin de chaque séance.	

Le samedi matin, le petit bassin est réservé à l'activité Bébés Nageur.



Infos jours fériés le 14/07 ouverture de 9h à 12h et de 14h30 à 19h30
le 15/08 ouverture de 8h30 à 12h30

Tarifs

Habitants communes SPL*

Enfant de moins de 3 ans.....**GRATUIT**
Entrée enfant de 3 à 16 ans.....**3.00€**
Entrée tarif réduit**.....**3.00€**
Entrée adulte.....**3.50€**

Pass' Swim Forfait tarif réduit**.....**27.00€**
Forfait (adulte).....**31.50€**
10 entrées piscine

Pass' Famille Forfait.....**52.00€**
20 entrées piscine

Habitants hors communes SPL*

Enfant de moins de 3 ans.....**GRATUIT**
Entrée enfant de 3 à 16 ans.....**4.50€**
Entrée tarif réduit**.....**4.50€**
Entrée adulte.....**5.50€**

Pass' Swim Forfait tarif réduit**.....**40.50€**
Forfait (adulte).....**49.50€**
10 entrées piscine

Pass' Famille Forfait.....**80.00€**
20 entrées piscine

*Habitants des communes de la SPL : Bouisgny, Brillon, Bruille Saint-Amand, Château l'Abbaye, Escaupt, Fines-les-Mortagne, Hasnon, Heugnies, Lecelles, Maulde, Mbronfosse, Mortagne-du-Nord, Nivelles, Rosult, Rumesnes, Saint-Amand-Les-Eaux, Sars-et-Rosières, Thun-St-Amand, Vieux-Condé.

**Tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, retraités et étudiants / lycéens (voir conditions à l'accueil).

Au dragon d'eau
Centre Aquatique intercommunal de l'Amandrois

03 27 33 99 00

Plus d'info sur notre site
www.dragondeau.fr

Chemin de l'Empire,
59230 Saint-Amand-Les-Eaux

REJOIGNEZ-NOUS SUR
FACEBOOK

Lille automatique



prodia+

03 20 55 64 06
06 01 07 51 44

**Gentlemen
Barbier**



St Amand-les-Eaux

09.67.38.86.54

Saultain

09.50.58.20.40

g OFFSET • DIGITAL • WEB • SERVICES
imprimerie gantier
Going beyond

03 27 33 53 34
imprimerie-gantier.fr

**LOUEZ DU MATÉRIEL
DE PRO AU MEILLEUR PRIX**

maxxi location
vente - location - réparation matériels EP & matériel auto

467 Route de Lille
59230 St-Amand-les-Eaux
03 27 31 85 33
www.maxxilocation.fr



J'ACHÈTE MOINS CHER

St **A**mand les **E**aux
E.Leclerc **Laux**

**LES
PARTENAIRES
DU DRAGON
D'EAU**

été 2018
Du 30 juin au 2 septembre

Planning activités

Crédit Mutuel
Nord Europe

08 20 35 21 81



**Eau - Géothermie
Énergie Environnement**

09.72.65.31.34
contact@egeedev.fr

MAEVA COM'
06 12 79 81 24

Groupama
NORD-EST
la vraie vie s'assure ici

Hervé DRUESNE
Chargé de clientèle
Collectivités & associations
06 86 46 84 50

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	STAGE ENFANTS 9:30 - 10:15	Bébé Nageur 9:00 - 11:30	Aqua Bike 8:45 - 9:30				
	STAGE ENFANTS 10:30 - 11:15						
Midi	Aqua Bike 12:15 - 13:00	AQUADYNAMIC		AQUADYNAMIC	Aqua Forme		
Soir	Aqua Bike 18:30 - 19:15	AQUADYNAMIC	CIRCUIT TRAINING	Aqua Bike	AQUADYNAMIC		
	AQUADYNAMIC 19:30 - 20:15	Aqua Bike	Aqua Bike	CIRCUIT TRAINING	Aqua Bike		

Séance le 15/08 de 8h45 à 9h30

Au dragon d'eau
Centre Aquatique
Municipal de L'Annoix

Tarifs activités

Habitants communes SPL*

Entrée Bébé Nageur.....6.50€
Entrée Activité Aqua.....12.00€
Entrée Bike.....14.00€

Pass' Stage Forfait (enfant)45.00€
Leçons de natation : 5 entrées consécutives du lundi au vendredi

Pass' Aqua Forfait90.00€
10 séances activités au choix (hors Bike)

Pass' Easy Forfait120.00€
10 séances activités au choix

Pass' Silver Forfait237.50€
25 séances activités au choix

Pass' Gold Forfait350.00€
50 séances activités au choix

Habitants hors communes SPL*

Entrée Bébé Nageur.....9.00€
Entrée Activité Aqua.....16.00€
Entrée Bike.....18.00€

Pass' Stage Forfait (enfant)60.00€
Leçons de natation : 5 entrées consécutives du lundi au vendredi

Pass' Aqua Forfait140.00€
10 séances activités au choix (hors Bike)

Pass' Easy Forfait160.00€
10 séances activités au choix

Pass' Silver Forfait337.50€
25 séances activités au choix

Pass' Gold Forfait550.00€
50 séances activités au choix

Possibilité de paiement en 3 fois sans frais à partir de 200€ tout achat confondu.
Voir conditions détaillées des Pass' sur le site web «info Pass'» ou à l'accueil du Centre Aquatique.



**J'ACHÈTE
MOINS CHER**

St **E. Leclerc** mand les Laux