

# PACK 1

BNSSA Partie dispensée  
par le Dragon D'eau :  
2 entraînements de 2h hebdo  
+ réglementation

Tarif : 450€

Premiers Secours  
en Équipe de niveau 1  
dispensé par la SNSM

Tarif : 150€



## TARIFS & PACKS



# PACK 2

PACK 1 : BNSSA + PSE1

Tarif : 600€

PSE2 : Premiers secours  
en équipe de niveau 2

Tarif : 150€

Permis bateau > côtier

Tarif : 250€

CRR : Certificat Restreint  
de Radiotéléphoniste

Tarif : 100€

SSA : Surveillance et Sauvetage Aquatique  
+ cotisation, assurance et équipement

Tarif : 300€



Société Nationale de Sauvetage en Mer

Les Sauveteurs en Mer,  
l'assurance de belles vacances !

jesoutiens.snsn.org  
www.snsn.org



**Au dragon  
d'eau** Centre Aquatique  
Intercommunal de l'Amandinois

Chemin de l'Empire  
59230 Saint-Amand-les-Eaux

03 27 33 99 00

dragondeau.fr  
bonjour@dragondeau.fr

Réalisation : **arc.com** // Crédits photos : Linroc images - Polygone média  
SNSM - Jacob Muller - Marion-Canavese-Gagliardi - **arc.com**



# DEVENIR NAGEUR SAUVETEUR



UNE FORMATION  
DISPENSÉE  
PAR LE DRAGON D'EAU  
ET LA SNSM





## Débouchés possibles

Le BNSSA est un prérequis afin de s'inscrire à la formation de Maître-Nageur Sauveteur (BPJEPS AAN).

L'ensemble des diplômes sont délivrés par les ministères, ils pourront toujours être utiles dans votre parcours professionnel.



# LE NAGEUR SAUVETEUR

## Son rôle

Surveillance, prévention et intervention des lieux de baignade d'accès gratuit comme les piscines de camping, d'hôtel, plages, lacs, ...

Il a également un rôle important dans la surveillance des établissements de bains d'accès payant (piscines municipales, plages privées, ...) pendant la période estivale ou pendant l'année afin de renforcer les équipes de Maîtres-Nageurs Sauveteurs.

### Les différentes structures d'emploi potentiel :

- Collectivités territoriales
- Entreprises
- Organisme de loisirs
- Centre de vacances

Ce diplôme de niveau V permet la surveillance et l'intervention, il ne permet pas l'enseignement de la natation et des activités aquatiques.

## Conditions d'entrées

- Être âgé d'au moins 17 ans à la date de l'examen (avril).
- Avoir des capacités natatoires : réaliser un 200m 2 nages et aller chercher un objet immergé à 2m de profondeur.
- Avoir réussi les tests de sélection (natation, physique et entretien oral).



## Déroulement de la formation PACK 1

Préparation aux épreuves de natation et de sauvetage :

- 2 séances hebdomadaires d'octobre à avril soit près de 80 heures de natation.
- Le calendrier prévoit la formation PSE1 soit 38 heures de formation.
- Préparation à l'épreuve de réglementation 12 heures de cours théorique.
- Examen blanc.

### LES ÉPREUVES DU BNSSA :

- 1 QCM, portant sur la réglementation des baignades.
- 2 Parcours de 250m palmes, masque, tuba avec le remorquage d'un mannequin.  
*Temps inférieur à 4'20"*
- 3 Parcours sauvetage de 100m comprenant 2 apnées de 15m et le remorquage d'un mannequin.  
*Temps inférieur à 2'40"*
- 4 Action du sauveteur sur le noyé : assistance à une victime simulant une noyade, extraction du milieu aquatique et 1<sup>er</sup> bilan de secourisme.

Retrouvez le déroulement complet de la formation du PACK 2 sur notre site : [dragondeau.fr/formations-devenir-nageur-sauveteur](http://dragondeau.fr/formations-devenir-nageur-sauveteur)